

Результаты анкетирования обучающихся и их родителей «Школьное питание глазами учеников», «Школьное питание глазами родителей» в МБОУ «Школа-лицей им. Героя Советского Союза Ф.Ф.Степанова»

С целью контроля за качеством организации горячего питания в школе было проведено социологическое исследование, целью которого являлось выявление мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в МБОУ «Школа-лицей им. Героя Советского Союза Ф.Ф.Степанова»

В школе были опрошены:

В числе школьников:

- Учащиеся начального звена (1-4 классы) – 312 человека ;
- Учащиеся среднего звена (5-9 классы) – 276 человек ;
- Учащиеся старшего звена (10-11 классы) – 50 человек .

В числе взрослых респондентов:

- Родители учащихся начального звена – 309 человек;
- Родители учащихся среднего звена – 250 человека;
- Родители учащихся старшего звена – 28 человека.

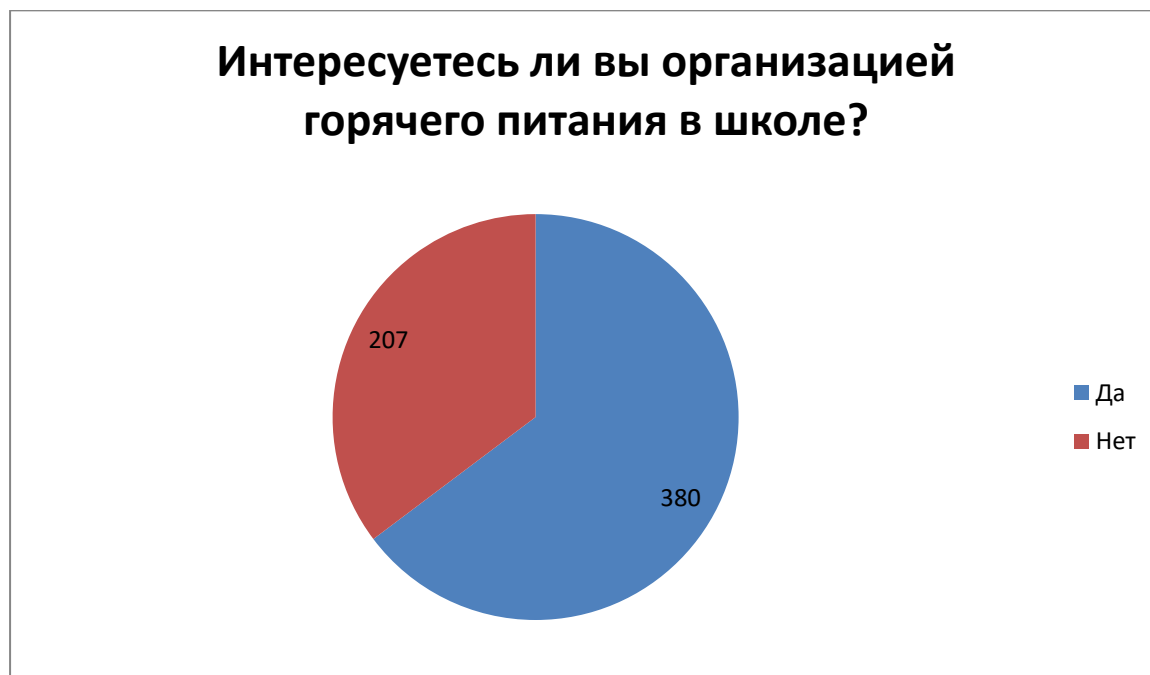
Охват школьным питанием

Исследование показало, что большинство учащихся МБОУ «Школа-лицей им. Героя Советского Союза Ф.Ф.Степанова» питаются в стенах школы (77%).



Если анализировать результаты опроса по звеньям обучения, то среди учащихся 1-4 классов питаются в столовой 100%, учащихся 5-9 классов – 78%, а учащихся 10-11 классов – 75%.

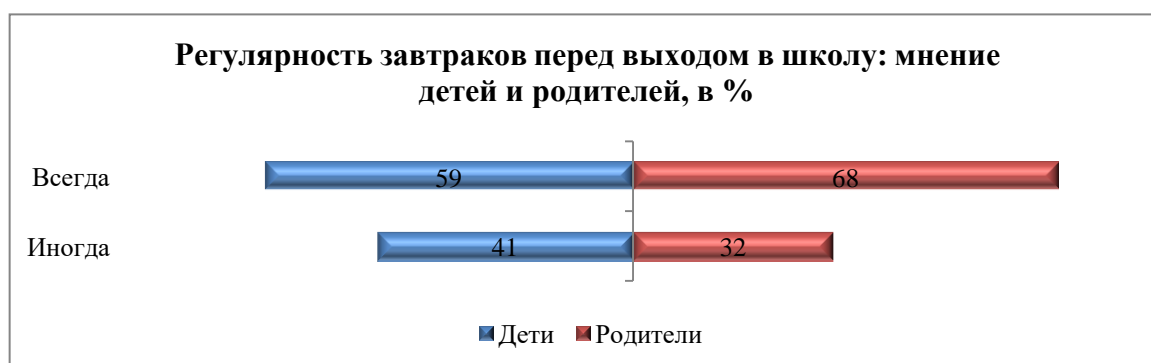
Родителей спросили «Интересуетесь ли вы организацией горячего питания в школе?»



Завтрак дома перед выходом в школу

Завтрак перед выходом в школу рекомендуют ведущие диетологи страны, и большинство родителей это выполняют. О том, что ребенок завтракает перед школой, сказали 82% учеников и 86% их родителей.

Большинство детей (68%) и родителей (59%) указали на факт ежедневного завтракадома



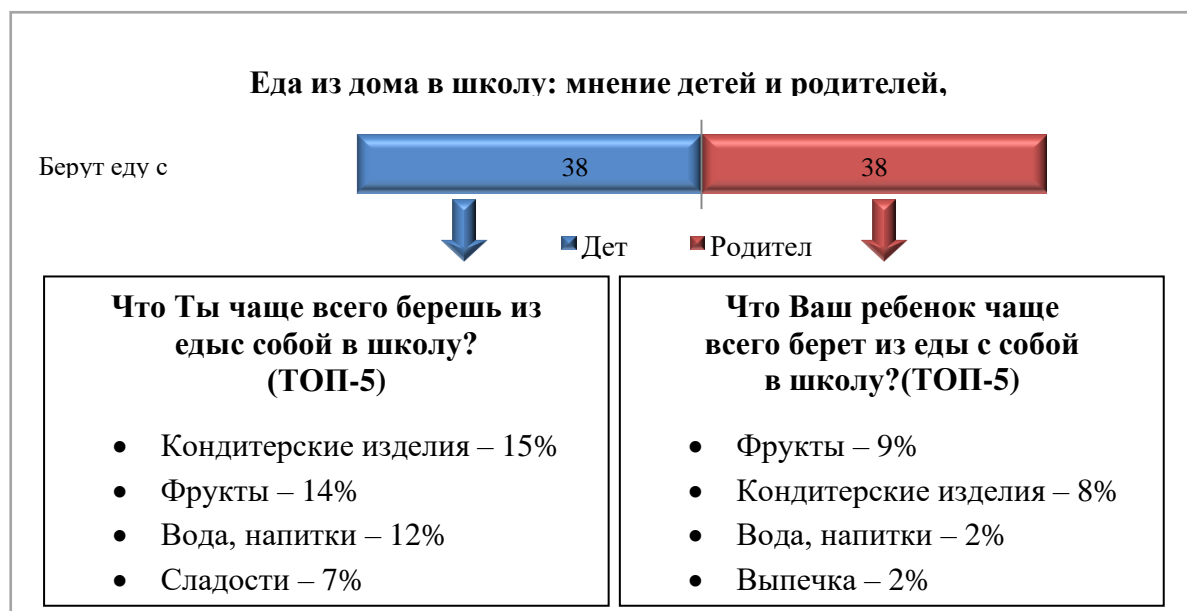
Анализируя ответы респондентов в разрезе звеньев обучения, стоит отметить, что дети, обучающиеся в школе, и их родители давали схожие ответы.

Вне зависимости от возраста дети завтракают дома перед школой (отклонения незначительные) «всегда» или «иногда».



Еда из дома в школу

Помимо того, что большинство детей завтракают дома перед выходом в школу, школьники также берут еду с собой из дома. Об этом сказали по 38% учащихся средней школы и их родителей. Чаще всего дети берут из дома кондитерские изделия и фрукты.



Средние данные о предпочтениях школьников приведены в таблице №1.

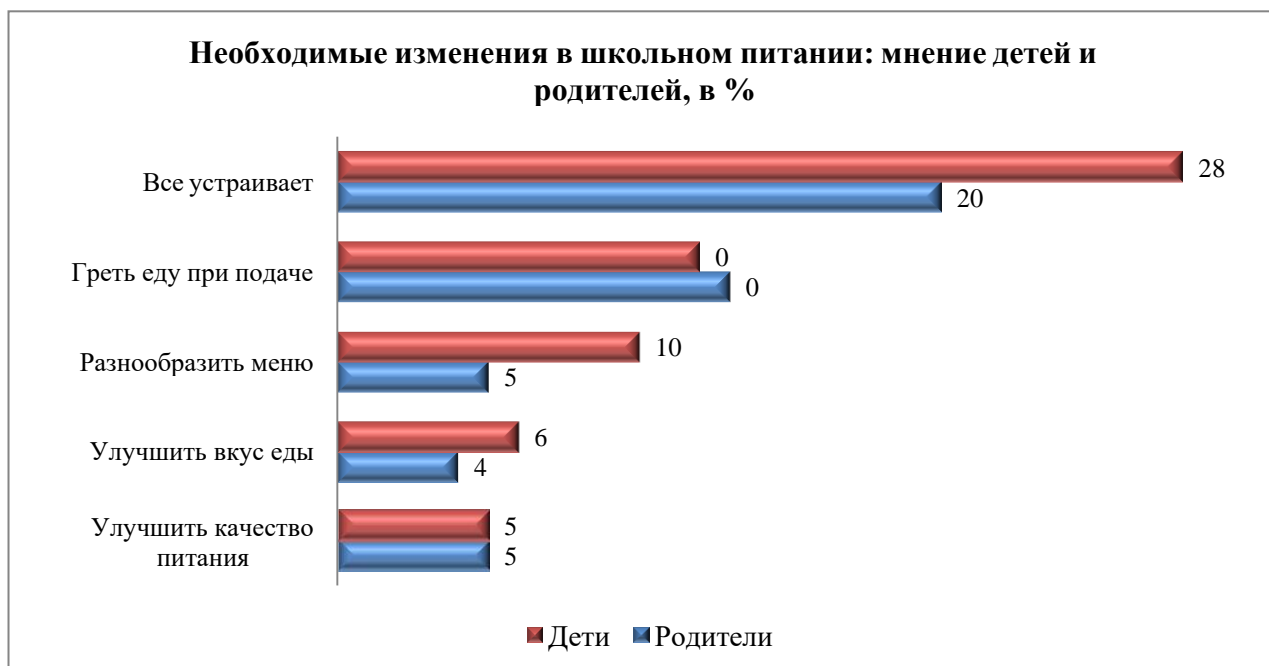
Наиболее предпочитаемые блюда из ассортимента школьной столовой, буфета (%)

| № п/п | Предпочитаемые блюда | % |
|-------|---------------------------|-------|
| 1. | Первые блюда, суп | 30,7% |
| 2. | Макароны, каши, картофель | 59% |
| 3. | Выпечка, пирожки, булочки | 100 % |
| 4. | Мясные блюда | 54% |
| 5. | Рыбные блюда | 10 % |
| 6. | Свежие овощи | 28% |

Предпочтения школьников не всегда строятся на основании представлений о здоровом питании, а скорее на вкусовых предпочтениях, являющихся характерным для детского и подросткового возраста: выпечка, напитки, калорийные вторые блюда. Подавляющее количество обучающихся ответили, что любят фрукты, к ним относятся бананы, груши, апельсины, яблоки.

Что изменить в школьном питании?

В ходе исследования детям и родителям было предложено написать свои замечания, пожелания относительно необходимых, по их мнению, изменений в школьном питании.



Вкусовые предпочтения детей

Одной из задач исследования являлось выявление вкусовых предпочтений учащихся: об этом спрашивали как самих школьников, так и их родителей. Полученные результаты позволяют выявить некоторые общие показатели формирования вкусовых предпочтений у детей. В исследовании респондентам было предложено выделить блюда, которые нравятся и указать блюда, которые дети не едят.

Школьникам и их родителям было предложено написать блюда, которые дети любят и едят с удовольствием. Относительно каждой категории блюд были определены рейтинги «ТОП-5 любимых блюд».

В категории «СУПЫ» стоит отметить, что у детей, обучающихся в МБОУ «Школа-лицей им. Героя Советского Союза Ф.Ф.Степанова», и их родителей выявились одинаковые мнения относительно вкусовых предпочтений детей. Это выражается в одинаковых позициях первых блюд в рейтингах ТОП-5, сформированных по результатам опросов школьников и их родителей. Самым любимым супом по выбору детей и родителей оказался борщ: об этом сказали 64% школьников и 70% родителей.

| Дети | Родители |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Борщ – 64%• Куриный суп – 41%• Суп с фрикадельками – 31%• Гороховый суп – 27%• Щи – 23% | <ul style="list-style-type: none">• Борщ – 70%• Куриный суп – 54%• Суп с фрикадельками – 40%• Гороховый суп – 36%• Щи – 30% |

В категории «ВТОРЫЕ БЛЮДА» по результатам выбора детей и родителей были сформированы схожие рейтинги ТОП-5, в которые вошли макароны, пюре, мясные котлеты и салаты. В «детский» рейтинг также вошел рис, а во «взрослый» – ежики. Самым предпочитаемым блюдом стали макароны: об этом сказали 67% детей и 76% родителей.

| Дети | Родители |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Макароны – 67%• Пюре – 59%• Мясная котлета – 55%• Салаты – 49%• Рис – 44% | <ul style="list-style-type: none">• Макароны – 76%• Пюре – 71%• Мясная котлета – 67%• Салаты – 56%• Ежики – 55% |

В категории «МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ» мнения детей, обучающихся в МОУ «Средняя школа №10», и их родителей относительно любимых блюд также практически идентичны: самый любимый молочный продукт – йогурт. Об этом сказали 60% детей и 68% родителей. В данные списки ТОП-5 попали также молоко, яичница, творожная запеканка и молочная каша.

| Дети | Родители |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Йогурт – 60% • Молоко – 42% • Яичница – 37% • Творожная запеканка – 36% • Молочная каша – 35% | <ul style="list-style-type: none"> • Йогурт – 68% • Яичница – 51% • Творожная запеканка – 51% • Молоко – 43% • Молочная каша – 41% |

В категории **«НАПИТКИ»** в рейтинги ТОП-5, составленные по результатам опроса как детей, так и родителей вошли одинаковые напитки, а именно чай, сок, какао, морс и кофе. Чаще всего в качестве ответа на поставленный вопрос обе группы респондентов указывали чай (дети – 77%, взрослые – 83%).

| Дети | Родители |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Чай – 77% • Соки – 76% • Какао – 44% • Кофе – 36% • Морс – 35% | <ul style="list-style-type: none"> • Чай – 83% • Соки – 81% • Какао – 47% • Морс – 43% • Кофе – 32% |

В категории **«СЛАДОСТИ»** как дети (69%), так и родители (76%) в качестве любимых сладостей чаще всего называли пирожные. Помимо этих разновидностей сладостей в оба списка вошли печенье, булочки, кексы и рулеты.

| Дети | Родители |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Пирожные – 69% • Печенье – 62% • Булочки – 60% • Кексы – 57% • Рулеты – 43% | <ul style="list-style-type: none"> • Пирожные – 76% • Печенье – 70% • Булочки – 59% • Кексы – 58% • Рулеты – 47% |

В ходе анализа вкусовых предпочтений школьников, также стоит уделить особое внимание нелюбимым блюдам. По результатам опроса детей и родителей был составлен рейтинг «ТОП-5 нелюбимых блюд ребенка». Мнения ребят, обучающихся в школе, и их родителей совпали по трем позициям. В оба рейтинга были включены рагу (по 49%), рыба (46% - дети, 46% - родители) и гуляш (36% - дети, 33% - родители). Различия по остальным нелюбимым блюдам выглядят следующим образом: дети чаще выбирали омлет и кашу, а родители – рис и гречу.

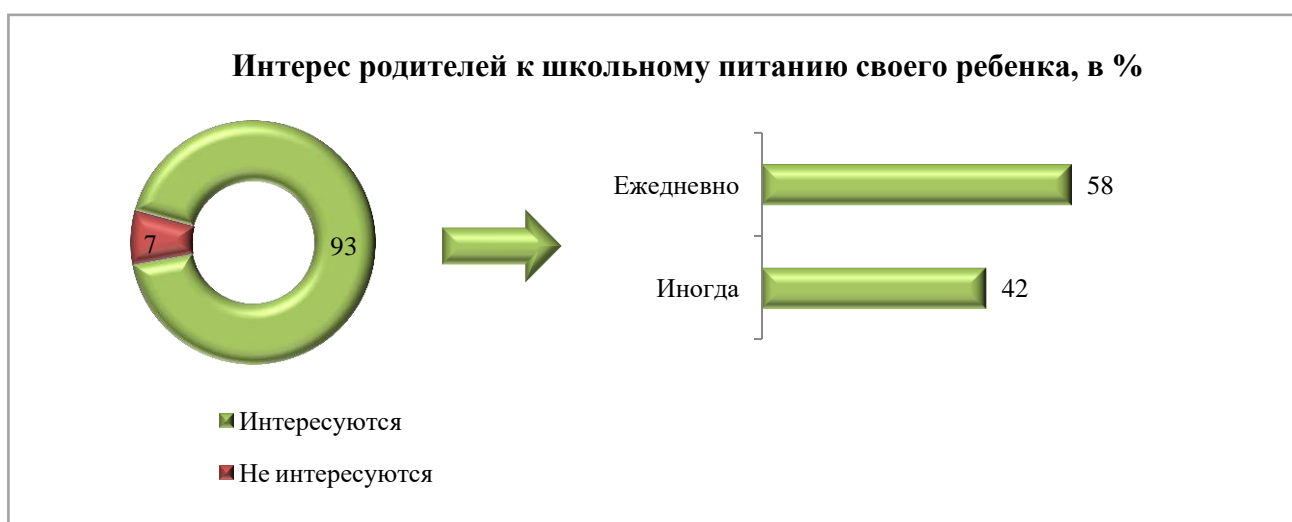
Нелюбимые блюда школьников: мнение детей и родителей, в %

| Дети | Родители |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Рагу – 49% | <ul style="list-style-type: none"> • Рагу – 49% |

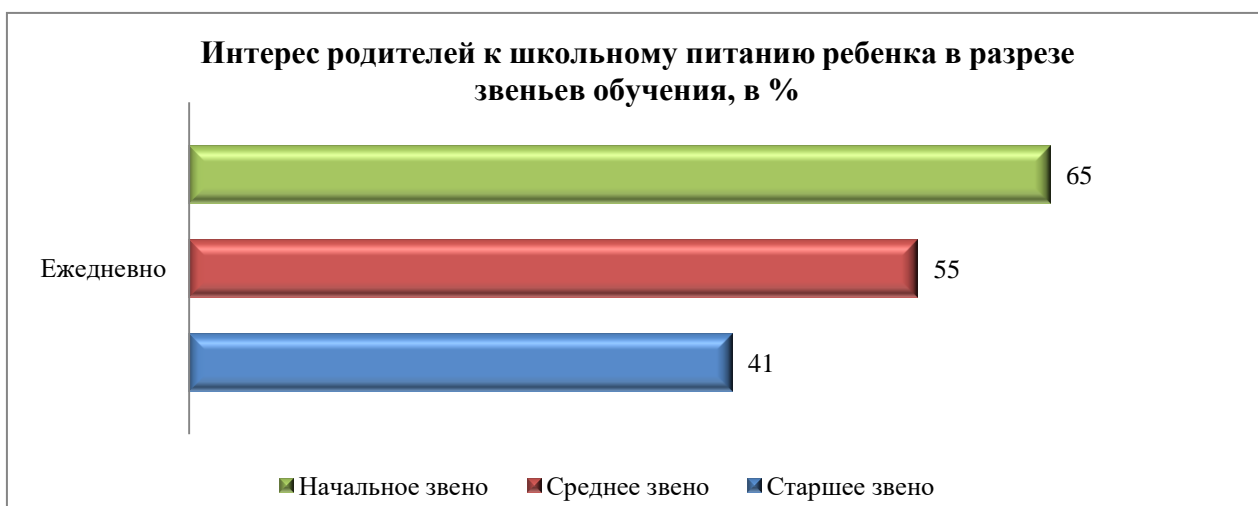
| Дети | Родители |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Рыба – 46% • Омлет – 38% • Гуляш – 36% • Каша – 36% | <ul style="list-style-type: none"> • Рыба – 46% • Рис – 34% • Гуляш – 33% • Греча – 25% |

Интерес родителей к школьному питанию своего ребенка в школе

Опрос показал, что интерес родителей к питанию детей является высоким (93%). В целом ежедневно уточняют информацию о питании своего ребенка 58%.



При этом то, как часто родители учащихся в школе проявляют интерес к школьному питанию, зависит от звена обучения, к которому принадлежат их дети. Так, большая часть родителей учеников начальных классов (65%) стремятся получать информацию о питании ежедневно. Среди опрошенных, чьи дети учатся в 5-9 классах, количество ежедневно интересующихся чуть более половины (55%), а среди родителей учеников 10-11 классов – ещё меньше (41%).



Личный родительский контроль питания в школьной столовой

Беспокойство родителей по поводу того, что дети едят вне дома, может выразиться в их желании лично проверить питание в школьной столовой. В результате проведенного анкетирования выяснилось, что большинство опрошенных родителей, чьи дети учатся в школе не посещают столовую в целях контроля питания (69%)

Получение информации о питании своего ребенка в школе

Подавляющее большинство родителей учащихся в школе получают информацию о школьном питании от своих детей (92%). Другим важным источником информации являются классные руководители: каждый второй родитель получает информацию от него (50%). В качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (2%).



Выводы

1. Большая часть учащихся питаются в школе. Этот факт подтверждают и их родители (77%). Ежедневный прием пищи в столовой данного образовательного учреждения получают 79% детей, преимущественно ученики начальных классов. С возрастом эта частота снижается. В отношении приема горячей пищи – данный факт подтверждают 75% родителей. Об этом говорили также преимущественно родители учеников начальной школы.

2. О домашнем завтраке, прежде всего ежедневном, перед выходом в школу говорят 86% родителей и 82% школьников всех звеньев школы. При этом прослеживается обратная зависимость между приемами завтраков дома и посещениями столовой.

3. Кроме домашнего завтрака, более трети учащихся в школе берут с собой еду из дома (преимущественно фрукты, воду, напитки, бутерброды, кисломолочные продукты и кондитерские изделия). Об этом сказали по 38% школьников и родителей.

4. Школьный буфет достаточно востребован среди учащихся школы. Наибольшим спросом у школьников пользуются выпечка – булочки, пицца, пирожки.

5. К любимым блюдам школьники относят: в категории «супы» - борщ; в категории «вторые блюда» - макароны; в категории «молочная продукция» - йогурты; в категории «напитки» - чай; в категории «сладости» - пирожные. Среди нелюбимых блюд школьников – рагу, рыба, каша.

6. Родители учащихся проявляют достаточно высокий интерес к школьному питанию своих детей (93%), но при этом основная доля из них (69%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания.

7. Главным источником информации о питании в школе для родителей служат дети (92%). При этом только 50% взрослых респондентов указали, что получают информацию от классного руководителя.