



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Школа-лицей

им. Героя Советского Союза

Ф.Ф. Степанова»

У Пчмагова Н.В.  
12 2020г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 2

### по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности при проявлении терроризма

Получение информации об эвакуации. Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Выполните следующие действия:

- возьмите личные вещи (документы, деньги и ценности и т.д.)
- отключите электричество, воду;
- закройте входную дверь на замок;
- не допускайте паники, истерик и спешки, помещение покидайте организовано согласно плану эвакуации;

**Помните!** От согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Если взрыв произошел - падать на пол, сворачиваться в клубок, желательно не находиться вблизи окон.

Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки, люстры.

Выходить из здания надо прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. Надо пригнуться, прикрыть голову руками - сверху чаще всего осыпаются обломки штукатурки и стекла.

Оказавшись на улице, отойдите от здания, следить при этом надо за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Ориентироваться нужно быстро и осторожно, чтобы не разрушить то, что еще может держаться.

После происшедшего взрыва. Если человек оказывается под обломками, то главное для него - обуздать страх, не пасть духом. Надо верить, что помощь придет обязательно, и в ожидании помощи постараться привлечь внимание спасателей стуком, криком\*, но силы расходовать экономно.

#### **Основные правила поведения, если вы оказались под обломками:**

- убедитесь в том, что вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и, прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
- постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим;
- помните о возможности новых взрывов, обвалов и разрушений и, не мешкая, спокойно покиньте опасное место;
- выполняйте все распоряжения спасателей после их прибытия на место происшествия.

#### **Если вы услышали стрельбу на улице и хотите сохранить жизнь, следуйте советам:**

- не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской;
- не входите в кабинет, помещение, со стороны которых слышны выстрелы;
- если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба и т.д.), если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

***Рекомендации по поведению в случае захвата вас в качестве заложников.***

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, учреждении, на улице, в квартире. Каждый конкретный случай взятия заложников своеобразен и отличается от других. Тем не менее, некоторые общие конкретные рекомендации могут оказаться весьма полезными и эффективными для сохранения жизни и здоровья:

- по возможности сконцентрируйтесь, успокойтесь и не паникуйте. Если вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышать глубже;
- подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию;
- будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для вашего освобождения;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- запомните, как можно больше информации о террористах (подробная информация поможет правоохранительным органам в установлении личности террористов);