УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

_____ РУБЛЕВА А.Н.

11.09.2026г

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

_____ СИМОНОВА А.В.

11.09.2026г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F2C0103FFD768BFBE2B196FFB46FDB15
Владелец: Симонова Алёна Валерьевна
Действителен: с 24.09.2025 до 18.12.2026

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(ВАРИАНТ 2)

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ,

ОТНЕСЕННЫХ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ «ШКОЛА-ЛИЦЕЙ ИМ.ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Ф.Ф.СТЕПАНОВА»

(ОБЕД)

2026г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: 7-11 лет

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	**ДЕНЬ 1**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6	70\71	2017
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.3	2.2	16.2	94.1	103	2011
	ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.6	5.0	20.5	145.5	303	2017
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20.4	84.8	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.48	19.76	92.8	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.575	0.39	30.195	141.99	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**800**	**27.86**	**24.84**	**110.69**	**776.36**		

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	**ДЕНЬ 2**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20.90	24.73	33.99	441.31	244-ЧС	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.40	0.00	18.20	76.20	349	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.10	0.20	20.10	94.70	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**740**	**28.55**	**29.39**	**102.95**	**792.61**		

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	**ДЕНЬ 3**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦОЙ /МЯСО ТУШЕНОЕ (КОНСЕРВИРОВАННОЕ) С ОВОЩАМИ	200	22.14	20.56	14.59	331.64	274-ЧС	2012
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	0.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**760**	**31.39**	**23.62**	**88.55**	**598.74**		

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	**ДЕНЬ 4**							
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0.79	1.96	3.38	36.24	45	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4.60	4.40	15.20	117.80	102	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/ МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4.22	5.06	24.18	159.10	303	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.83	0.33	25.17	118.33	к/к	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**780**	**28.82**	**28.96**	**105.54**	**804.24**		

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	**ДЕНЬ 5**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4.00	4.10	24.30	150.20	303	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.51	1.25	14.79	75.35	387	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**800**	**26.94**	**26.92**	**102.55**	**759.12**		

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	**ДЕНЬ 6**							
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0.72	3.06	3.30	43.80	70/71	2017
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.30	2.20	16.20	94.10	103	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	200	16.94	10.46	35.73	305.36	291	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.80	0.60	24.70	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.65	0.30	30.15	142.05	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**770**	**28.41**	**16.82**	**130.28**	**793.31**		

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	**ДЕНЬ 7**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4.22	5.06	24.18	159.10	303	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.40	0.00	18.20	76.20	349	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**800**	**26.05**	**26.63**	**105.84**	**768.87**		

8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	**ДЕНЬ 8**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.58	5.00	20.50	145.50	303	2017
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	0.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**800**	**26.51**	**24.77**	**97.06**	**623.77**		

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	**ДЕНЬ 9**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20.90	24.73	33.99	441.31	244-ЧС	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.83	0.50	24.67	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.30	0.20	15.10	71.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**740**	**28.41**	**27.69**	**97.78**	**753.41**		

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	**ДЕНЬ 10**							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.58	5.00	20.50	145.50	303	2017
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.83	0.50	24.67	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.30	0.20	15.10	71.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		**780**	**25.58**	**24.77**	**97.80**	**722.77**		

Возраст детей	Обед
7-11 лет	7770
Среднее значение за период	777

САКИ					
ДЕНЬ 1					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	575	615		800	920
ДЕНЬ 2					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	240
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	45	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
	540	600		740	870
ДЕНЬ 3					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦОЙ /МЯСО ТУШЕНОЕ (КОНСЕРВИРОВАННОЕ) С ОВОЩАМИ	200	240
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	570	650		760	890
ДЕНЬ 4					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	210	200	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/ МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30
	610	680		780	900
ДЕНЬ 5					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	60	ЧАЙ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60

	500	550		800	920
ДЕНЬ 6					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	210	250	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	200	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	635	685		770	910
ДЕНЬ 7				1540	1820
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
	540	585	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
ДЕНЬ 8				800	920
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
РИС ОТВАРНОЙ С МЯСОМ ТУШЕНЫМ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
ДЕНЬ 9	530	630		780	920
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	180/15/5	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	240
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30
	580	620			
ДЕНЬ 10				740	870
БЛИНЧИКИ	120	150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
		100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	70

	520	605		810	930