

УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

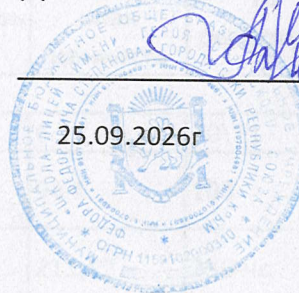
25.09.2026г



РУБЛЕВА А.Н.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



25.09.2026г

СИМОНОВА А.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ,

ОТНЕСЕННЫХ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ «ШКОЛА-ЛИЦЕЙ ИМ.ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Ф.Ф.СТЕПАНОВА»

(ОБЕД)

2026г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: 7-11 лет

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 1							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6	70\71	2017
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.3	2.2	16.2	94.1	103	2011
	ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.6	5.0	20.5	145.5	303	2017
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20.4	84.8	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.48	19.76	92.8	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.575	0.39	30.195	141.99	к/к	2011
Итого за прием пищи :		800	27.86	24.84	110.69	776.36		

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 2							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20.90	24.73	33.99	441.31	244-ЧС	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.40	0.00	18.20	76.20	349	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.10	0.20	20.10	94.70	к/к	2011
Итого за прием пищи :		740	28.55	29.39	102.95	792.61		

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 3							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ /МЯСО КОНСЕРВИРОВАННОЕ С ОВОЩАМИ	200	22.14	20.56	14.59	331.64	274-ЧС	2012
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	0.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		760	31.39	23.62	88.55	598.74		

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 4							
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0.79	1.96	3.38	36.24	45	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4.60	4.40	15.20	117.80	102	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/ МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4.22	5.06	24.18	159.10	303	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.83	0.33	25.17	118.33	к/к	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2011
Итого за прием пищи :		780	28.82	28.96	105.54	804.24		

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 5							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4.00	4.10	24.30	150.20	303	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.51	1.25	14.79	75.35	387	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		800	26.94	26.92	102.55	759.12		

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 6							
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0.72	3.06	3.30	43.80	70/71	2017
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.30	2.20	16.20	94.10	103	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	200	16.94	10.46	35.73	305.36	291	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.80	0.60	24.70	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.65	0.30	30.15	142.05	к/к	2011
Итого за прием пищи :		770	28.41	16.82	130.28	793.31		

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 7							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3.80	5.30	38.90	218.00	304	2011
	КОТЛЕТА	90	13.50	19.80	11.72	281.45	268	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.40	0.00	18.20	76.20	349	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		800	26.45	29.96	129.67	898.05		

8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 8							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.58	5.00	20.50	145.50	303	2017
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	0.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		800	26.51	24.77	97.06	623.77		

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 9							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	22.22	24.80	22.74	404.56	259	2017
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.83	0.50	24.67	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.30	0.20	15.10	71.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		780	29.73	27.76	86.53	716.66		

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 10							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.58	5.00	20.50	145.50	303	2017
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.83	0.50	24.67	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.30	0.20	15.10	71.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		780	25.58	24.77	97.80	722.77		

Возраст детей	Обед
7-11 лет	7810
Среднее значение за период	781

САКИ					
ДЕНЬ 1					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55	55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	575	615		800	920
ДЕНЬ 2					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	250
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	200	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	240
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
	600	650		740	870
ДЕНЬ 3					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ /МЯСО КОНСЕРВИРОВАННОЕ С ОВОЩАМИ	200	240
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	570	650		760	890
ДЕНЬ 4					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	210	200	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/ МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30
	610	680		780	900
ДЕНЬ 5					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55	55	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	45	ЧАЙ	200	200
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60

	640	700		800	920
ДЕНЬ 6					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	210	250	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55	55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	200	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	635	685		770	910
ДЕНЬ 7				1540	1820
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	КОТЛЕТА	90	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
	575	650	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
ДЕНЬ 8				800	930
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
РИС ОТВАРНОЙ С МЯСОМ ТУШЕНЫМ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
ДЕНЬ 9	530	630		780	920
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	280
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	30	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30
	600	680			
ДЕНЬ 10				780	910
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ АРТЕК	150	180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	70
	570	665		810	930