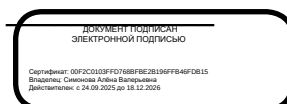


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ЛИЦЕЙ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ФЕДОРА ФЕДОРОВИЧА
СТЕПАНОВА» ГОРОДА САКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

улица Строительная дом 22 город Саки Республика Крым 296500
(36563)2-53-47 [school5_Saky@crimeaedu.ru](mailto:School5_Saky@crimeaedu.ru)
ОКПО 00791295, ОГРН 1159102000310, ИНН / КПП 9107004981/910701001

УТВЕРЖДАЮ

**Директор МБОУ «Школа-лицей им. Героя
Советского Союза Ф.Ф.Степанова»
А.В.Симонова**



**План работы школьного спортивного клуба (ШСК)
МБОУ «Школа-лицей им. Героя Советского Союза Ф. Ф. Степанова»
на 2026–2027 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, развитие массового спорта, выявление и поддержка спортивно одарённых детей, подготовка к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

Задачи:

- вовлечь не менее 50 % обучающихся в систематические занятия в секциях ШСК;
- организовать не менее 18 школьных спортивно-массовых мероприятий;
- подготовить сборные команды школы для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- обеспечить условия для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО»;
- вести просветительскую работу по ЗОЖ среди обучающихся, педагогов и родителей.

Организационные мероприятия

Срок	Мероприятие	Ответственные
Август 2026	Подготовка помещений и инвентаря к учебному году, проверка безопасности спортивного оборудования	Завхоз, руководитель ШСК
До 05.09.2026	Формирование списков секций, сбор медицинских допусков, комплектование групп по возрастам и уровню подготовки	Руководитель ШСК, медработник
До 10.09.2026	Утверждение расписания занятий секций, размещение на сайте и в	Руководитель ШСК, ответственный за сайт

Срок	Мероприятие	Ответственные
Ежемесячно	госпаблике Заседания Совета ШСК (обсуждение хода реализации плана, корректировка мероприятий, анализ травматизма)	Руководитель ШСК, актив ШСК

Секционная работа (основные направления)

Предполагаемые секции (при необходимости можно скорректировать):

- волейбол;
- баскетбол
- футбол
- шахматы

Занятия — 1-2 раз в неделю, продолжительность — 45–60 минут. Для младших школьников — игровые формы, акцент на развитие координации и общей выносливости.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

Месяц	Мероприятие	Целевая группа	Формат	Ответственные
Сентябрь	День здоровья (спортивные эстафеты, весёлые старты)	1-11 классы	Школьный праздник на спортплощадке	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Первенство школы по мини-футболу	7–11 классы	Турнир по круговой системе	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
	Старт подготовки к сдаче норм ГТО (регистрация, тестирование уровня физподготовки)	5–11 классы	Тестовые испытания	Руководитель ШСК, комиссия ГТО
	.Муниципальн			

Месяц	Мероприятие	Целевая группа	Формат	Ответственные
	ый этап по школьной олимпиаде» физкультура»			
Октябрь	«Осенний кросс» (внутришкольный забег)	5–11 классы	Личное первенство по возрастным группам	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5–11 классы	Теория + практика	Учителя физкультуры
	Турнир» Русский силовой мер»			
	Турнир по волейболу среди 8–11 классов. Турнир	8–11 классы	Соревнования	Руководитель ШСК
	Локобаскет и КЕС-Баскет			
	Неделя спорта и ЗОЖ: тематические классные часы, викторина «Знатоки спорта», конкурс плакатов.			
Ноябрь	Турнир по волейболу среди юношей и девушек 7-9 классы.	1–11 классы	Комплекс мероприятий	Классные руководители, руководитель ШСК, педагог-организатор
	Праздник спортивный «День мамы» 1-4			

Месяц	Мероприятие	Целевая группа	Формат	Ответственные
	классы			
	Соревнования по баскетболу (зачёт по технике + игровые встречи)	7–11 классы	Практико-соревновательный формат	Учителя физкультуры
Декабрь	«Новогодние весёлые старты»	1–7 классы	Эстафеты, командные игры	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Итоги I полугодия: анализ посещаемости, результаты ГТО, отчёты секций	—	Аналитическое совещание	Руководитель ШСК, замдиректора по УВР
	Зимний спортивный праздник (эстафеты на улице, перетягивание каната, конкурс снежных фигур спортивной тематики)	1–11 классы	Массовое мероприятие	Руководитель ШСК, классные руководители
Январь	Тренировочные сборы для команд по волейболу и баскетболу (подготовка к муниципальным этапам)	8–11 классы	Интенсивные тренировки	Тренеры/учителя физкультуры
Февраль	Военно-спортивная игра «Зарница» (школьный этап)	5–11 классы	Командные испытания, строевая подготовка, эстафеты	Руководитель ШСК, ОБЗР/физкультура, советник директора по воспитанию

Месяц	Мероприятие	Целевая группа	Формат	Ответственные
	Соревнования ко Дню защитника Отечества (силовая эстафета, подтягивания, отжимания). Спортивный праздник посвященный Дню защитника отечества 23 февраля.5-11 классы	6–11 классы (мальчики и юноши), смешанные команды	Личное и командное первенство	Учителя физкультуры
Март	Турнир по настольному теннису (если есть столы) или альтернативный турнир по дартсу/бадминтону. Спортивный праздник посвященный Дню 8 Марта 1-4 классы.	5–11 классы	Личные соревнования	Руководитель ШСК
	«Весенние эстафеты» для младших классов	1–4 классы	Игровые эстафеты	Учителя физкультуры, старшеклассники-волонтеры
Апрель	Муниципальный этап соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (подготовка и	5–11 классы	Отборочные внутришкольные старты + выездные соревнования	Руководитель ШСК, тренеры

Месяц	Мероприятие	Целевая группа	Формат	Ответственные
	участие) Соревнования по футболу 4-11 классы.			
	Легкоатлетическая эстафета ко Дню космонавтики	5–11 классы	Командная эстафета	Учителя физкультуры
	«Последний старт»:			
Май	итоговые соревнования по ОФП (бег, прыжки, пресс, гибкость)	1–11 классы	Тестирование уровня физической подготовленности	Учителя физкультуры
	Спортивный праздник «Мы — за ЗОЖ!»			
	(награждение активных участников, демонстрация лучших номеров, флешмоб)	1–11 классы	Праздничное мероприятие	Руководитель ШСК, актив ШСК, педагоги
	Подведение итогов года ШСК, формирование списков на следующий год, анкетирование обучающихся	—	Аналитическая работа	Руководитель ШСК, замдиректора по УВР

Подготовка и сдача норм ВФСК «ГТО»

Мероприятие	Сроки	Ответственные
-------------	-------	---------------

Мероприятие	Сроки	Ответственные
Регистрация участников на портале ГТО, формирование списков по ступеням	Сентябрь 2026	Руководитель ШСК, классный руководитель
Тестирование базовых нормативов (бег 30/60/100 м, челночный бег, прыжки в длину, подтягивания/отжимания, наклон вперёд)	Октябрь, апрель	Учителя физкультуры, комиссия ГТО
Подготовка к нормативам по выбору (метание, плавание, стрельба — при наличии условий)	В течение года	Учителя физкультуры, внешние партнёры (по согласованию)
Организация выездных приёмов нормативов ГТО на базе муниципального центра тестирования	По графику муниципалитета	Руководитель ШСК, администрация школы
Награждение обучающихся знаками отличия ГТО (в рамках школьных линеек)	Декабрь, май	Администрация школы, руководитель ШСК

Просветительская и информационная работа

Мероприятие	Периодичность	Ответственные
Обновление стенда «ШСК и ГТО» в рекреации школы	Ежемесячно	Руководитель ШСК, медиагруппа
Публикации в госпаблике и на сайте школы: анонсы, фотоотчёты, интервью с победителями	Не реже 1 раза в 2 недели	Руководитель ШСК, медиагруппа, ответственный за сайт
Родительские собрания/онлайн-встречи «Спорт и здоровье ребёнка»	2 раза в год (октябрь, апрель)	Руководитель ШСК, психолог, медработник
Встречи с выпускниками школы — спортсменами, представителями спортивных школ	1–2 в год	Руководитель ШСК, советник по воспитанию

Взаимодействие с внешними организациями

- участие в муниципальных этапах «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр»;

- сотрудничество с ДЮСШ/спортивными школами для консультаций и мастер-классов;
- взаимодействие с центром тестирования ГТО муниципалитета для организации выездных приёмов нормативов.

Контроль, безопасность и профилактика травматизма

- перед каждым занятием — инструктаж по технике безопасности (фиксация в журнале);
- наличие медработника на массовых соревнованиях;
- проверка состояния инвентаря и покрытия спортзала/площадки перед каждым мероприятием;
- ежемесячный отчёт о травматизме и принятых мерах (в свободной форме для замдиректора по УВР).

Ожидаемые результаты

- доля обучающихся, регулярно посещающих секции ШСК, — не менее 35 %;
- количество проведённых внутришкольных мероприятий — не менее 12;
- участие сборных команд школы не менее чем в 5 муниципальных соревнованиях;
- не менее 50 % участников тестирования ВФСК «ГТО» получают знаки отличия;
- отсутствие случаев тяжёлого спортивного травматизма при соблюдении техники безопасности.